

Laporan Pengabdian kepada Masyarakat



**PENYULUHAN ANEMIA DAN NUTRISI SEIMBANG PADA REMAJA
DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DESA PASIE
LAMGAROUT KECAMATAN NGIN JAYA
KABUPATEN ACEH BESAR**

Diajukan oleh:

Ketua	: Ns. Maulida, M.Kep	
NIDN	: 1308018102	
Anggota	: Khalidah, S.Tr.Keb.,MKM	(1308068901)
	Ns. Mela Hayani, S.Kep.,M.Kep	(131908701)
	Yulia Wulandari	(21212006)
	Rehan Seniman	(21212007)

**UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul	Penyuluhan Anemia dan Nutrisi Seimbang pada Remaja Desa Pasie Lamgarout Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar
2. Ketua Peneliti: a) Nama lengkap dan gelar b) NIDN c) Perguruan Tinggi d) Program Studi	Ns. Maulida, M.Kep 1308018102 Universitas Bina Bina Bangsa Getsempena Program Studi Keperawatan
3. Nama Anggota Peneliti	Khalidah, S.Tr.Keb.,MKM (1308068901) Ns. Mela Hayani, S.Kep. M.Kep (2012210013) Yulia Wulandari (21212006) Rehan Seniman (21212007)
4. Waktu Pelaksanaan	29 – 30 Juni 2024
5. Biaya yang diperlukan a) Yayasan b) Mandiri	Rp 7.250.000,-
Jumlah	Rp 7.250.000,-

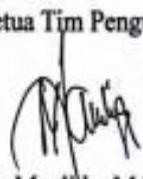
Mengetahui
Sekretaris LPPM



LPPM Ns. Maulida, M.Kep
NIDN: 1308018102

Banda Aceh, 14 Agustus 2024

Ketua Tim Pengusul



Ns. Maulida, M.Kep
NIDN: 1308018102

Menyetujui,
Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si.
NIDN.0117126801

RINGKASAN

Anemia adalah suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi pengangkut oksigen dalam darah (hemoglobin) tidak mencukupi kebutuhan fisiologis. Anemia dikatakan sebagai suatu kondisi tidak mencukupinya cadangan zat besi sehingga terjadi kekurangan penyaluran zat besi ke jaringan tubuh masalah kesehatan sehingga diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan. Namun kesadaran masyarakat khususnya remaja masih rendah. Maka perlu dilakukan suatu kegiatan bakti kesehatan untuk menambah pengetahuan dan meningkatkan kesadaran remaja mengenai pentingnya gizi pada remaja Dengan kegiatan Penyuluhan ini diharapkan terciptanya kesadaran pada remaja bahwa betapa pentingnya menerapkan gizi berimbang pada remaja sebagai upaya dalam meningkatkan standar kesehatan baik bagi diri sendiri, keluarga maupun masyarakat luas. Sasaran pengabdian Masyarakat ditujukan pada remaja

PENDAHULUAN

1.1 Analisa Situasi

Penduduk dunia yang mengalami anemia berjumlah sekitar 30% atau 2,20 miliar orang dengan sebagian besar diantaranya tinggal di daerah tropis. Prevalensi anemia secara global sekitar 51% (Suryani, Hafiani, & Junita, 2017). Data WHO dalam Worldwide Prevalence of Anemia menunjukkan bahwa total keseluruhan penduduk dunia yang menderita anemia adalah 1,62 miliar orang dengan prevalensi usia pra sekolah 47,4%, usia sekolah 25,4%, wanita usia subur 41,8% dan pria 12,7% (WHO, 2008). Kemenkes RI (2013) menunjukkan angka prevalensi anemia secara nasional pada semua kelompok umur adalah 21,70%. Prevalensi anemia pada perempuan relative lebih tinggi (23,90%) dibanding laki-laki (18,40%). Beberapa faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri, yaitu asupan energi, asupan protein, asupan zat besi, asupan vitamin C, kebiasaan minum teh atau kopi, investasi cacing, pengetahuan, pendidikan dan jenis pekerjaan orangtua, pendapatan keluarga, dan pola menstruasi.

Anemia menyebabkan darah tidak cukup mengikat dan mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh. Bila oksigen yang diperlukan tidak cukup, maka akan berakibat pada sulitnya berkonsentrasi, daya tahan fisik rendah, aktivitas fisik menurun. Program pemberian tablet tambah darah bagi remaja kembali digalakkan dengan target pemberian secara nasional. Remaja putri mendapatkan tablet tambah darah dengan dosis pencegahan yaitu 1 kali seminggu dan 1 kali sehari ketika masa menstruasi. Namun fakta dilapangan tablet tambah darah hanya berfokus pada ibu hamil saja, sedangkan untuk remaja putri belum dilakukan secara maksimal.

1.2. Permasalahan Mitra

Anemia menyebabkan darah tidak cukup mengikat dan mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh. Bila oksigen yang diperlukan tidak cukup, maka akan berakibat pada sulitnya berkonsentrasi, daya tahan fisik rendah, aktivitas fisik menurun. Program pemberian tablet tambah darah bagi remaja kembali digalakkan dengan target pemberian secara nasional. Remaja putri mendapatkan tablet tambah darah dengan dosis pencegahan yaitu 1 kali seminggu dan 1 kali sehari ketika masa menstruasi. Namun fakta dilapangan tablet tambah darah hanya berfokus pada ibu hamil saja, sedangkan untuk remaja putri belum dilakukan secara maksimal.

Namun kesadaran masyarakat khususnya remaja masih rendah. Maka perlu dilakukan suatu kegiatan bakti kesehatan untuk menambah pengetahuan dan meningkatkan kesadaran remaja mengenai pentingnya gizi pada remaja. Dengan kegiatan Penyuluhan ini diharapkan terciptanya kesadaran pada remaja bahwa betapa pentingnya menerapkan gizi berimbang pada remaja sebagai upaya dalam meningkatkan standar kesehatan baik bagi diri sendiri, keluarga maupun masyarakat luas. Sasaran pengabdian Masyarakat ditujukan pada remaja

METODE PELAKSANAAN

3.1 Tahapan/langkah-langkah solusi bidang

Pelaksanaan penyuluhan anemia dan nutrisi seimbang pada remaja dalam upaya pencegahan stunting dengan cara memberikan edukasi, gambaran serta kiat kiat penting terkait sehingga memberdayakan individu, keluarga dan masyarakat dalam bidang kesehatan untuk memelihara, meningkatkan, dan melindungi kesehatannya sendiri dan lingkungannya menuju masyarakat yang sehat, mandiri, dan produktif. Sasaran umum program ini adalah pada Remaja.

Tujuan Kegiatan:

- 1) Mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan dengan cara memberikan pelayanan kesehatan langsung melalui penyuluhan.
- 2) Memberikan motivasi kepada orang tua dan anak serta anggota keluarga tentang pentingnya kesadaran dalam peningkatan wawasan di bidang kesehatan
- 3) Memberikan pelayanan promosi kesehatan melalui penyuluhan dan pembagian sarana media informasi agar terjadi peningkatan pengetahuan, sikap perilaku yang menunjang kesehatan

Manfaat kegiatan:

- 1) Menambah wawasan kesehatan terutama tentang pencegahan kutu rambut pada semua kelompok umur sehingga muncul kemauan merubah perilaku yang salah

- 2) Melakukan salah satu fungsi Tridharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian masyarakat
- 3) Berkontribusi dalam kegiatan kepedulian bagi sesama di bidang kesehatan terutama penerapan pelaksanaan upaya promotif dan preventif

3.2.Partisipasi Mitra

RENCANA DAN JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Waktu (Bulan)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Persiapan proposal					x					
2	Penjajagan lokasi sebelum kegiatan						x				
3	Pelaksanaan kegiatan							x			
4	Pembuatan laporan								x		

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. (2016). Efektifitas Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar HB.
- Andaruni, N. Q. R., & Nurbaety, B. (2018). Efektivitas Pemberian Tablet Zat Besi (FE), Vitamin C dan Jus Jambu Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (HB) Remaja Putri di Universitas Muhammadiyah Mataram. *Midwifery Journal*, 3(2), 104–107.
- Dilla Nursari. (2009). Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP Negeri 18 Kota Bogor Tahun 2009. Universitas Islam Negeri Syarif
- Proverawati A. 2012. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Yogyakarta: Nuha Medika P2PTM Kemenkes RI. 2018. 1 dari 3 Balita Indonesia Derita Stunting. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/1-dari-3-balita-indonesia-derita-stunting>

DOKUMENTASI



SURAT TUGAS

No. 1643/131013/L2/PI/VI/2024

Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) dengan ini menugaskan :

No.	Nama	NIDN/NIM	Jabatan	Keterangan
1.	Ns. Maulida, M.Kep	1308018102	Dosen	Ketua
2.	Khalidah, S.Tr.Keb.,MKM	1308068901	Dosen	Anggota
3.	Ns. Mela Hayani, S.Kep., M.Kep	131908701	Dosen	Anggota
4.	Yulia Wulandari	21212006	Dosen/Mahasiswa	Anggota
5.	Rehan Seniman	21212007	Dosen/Mahasiswa	Anggota

Untuk Melakukan Kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi Bidang Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul “ Penyuluhan Anemia dan Nutrisi Seimbang pada Remaja Desa Pasie Lamgarout Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar”. Kegiatan ini akan dilaksanakan pada :

Hari/ Tanggal : Sabtu - Minggu / 29 – 30 Juni 2024

Tempat : Desa Pasie Lamgarout Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Ingin Jaya

Demikian surat tugas ini dikeluarkan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, 28 Juni 2024
Rektor UBBG,



Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si.
NIDN.0117126801